



ESTADO DO PARÁ
CAMARA MUNICIPAL DE MARACANÃ
PODER LEGISLATIVO

REQUERIMENTO Nº 067/2019

Sr. Presidente,
Srs. Vereadores,
Sras. Vereadoras;

Câmara Municipal de Maracanã
APROVADO
Em: 04/10/2019
Despacho à SL para as devidas providências.
<i>[Assinatura]</i>
Presidência

Nos termos do Art.137 do Regimento Interno desta Casa, e após ouvido o Douto e Soberano Plenário, Requeiro enviar ofício e cópia deste ao **Excelentíssimo Senhor José Priante, Deputado Federal**, solicitando providencias através do órgão competente para **implantação do Programa Academia da Saúde na sede de nosso Município.**

JUSTIFICATIVA

Observamos que na maioria dos municípios brasileiros o espaço de lazer de grande parte da população é restrito com poucas alternativas, no que se refere ao quesito prática de atividades físicas.

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estamos sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias da saúde.

O município de Maracanã não é diferente, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, o programa "Academia da saúde" permite levar a todas as pessoas de uma região, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias da saúde e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Por entender que a implantação do programa academia da saúde, no município, representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem estar dos usuários. Desse modo, peço a atenção de Vossa Excelência para a viabilização desse projeto no nosso Município.

Pelo exposto, e considerando a relevância da matéria, rogo aos Nobres Edis pela aprovação deste pleito.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Maracanã, em 03 de outubro de 2019.

[Assinatura]
José Maria do Socorro Silva Rubelo
Vereador da Câmara Municipal de Maracanã

Câmara Municipal de Maracanã
Protocolo Nº 077/2019
Recebemos na Data: 03/10/19
Hora: 12:15
<i>[Assinatura]</i>
Protocolo